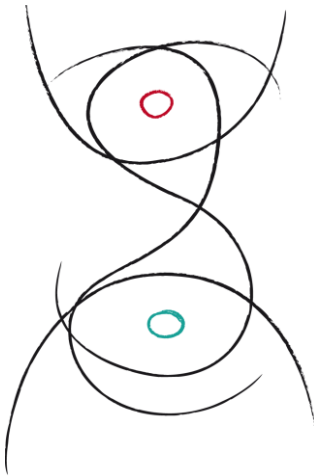


Tagesseminar

Herz



*„Man sieht nur mit dem
Herzen gut, das
Wesentliche ist für die
Augen unsichtbar“
Antoine de Saint-Exupéry*

Unser Herz ist mehr als eine Pumpe die den Blutkreislauf aufrechterhält. Es ist das Organ des Fühlens und der Lebensenergie. In vielen spirituellen Traditionen wird es als Tor zu Gott gesehen. Das Herz hat ein starkes elektromagnetischen Feld und überträgt Informationen in den eigenen Körper und in unser Umfeld.

Wir können unser Herz aber auch verschließen, meist als Folge von emotionalen Verletzungen. Dadurch reduziert sich die Fähigkeit zu fühlen. Dies geschieht ganz konkret durch körperliche Spannung. Diese beeinträchtigt den natürlichen Rhythmus des Herzens und damit unser Gefühl für Wohlbefinden und Harmonie.

Das Ziel dieses Seminartages ist es die Bewusstheit für das Herz und den Herzraum zu stärken und zu lernen, dass wir durch Körper- und Wahrnehmungsübungen mehr inneren Raum kreieren können und damit mehr von der Welt in uns aufnehmen können. Wir können unsere emotionalen Schwingungsfähigkeit erhöhen und damit unser Erleben intensivieren.

Leitung: Monika Zierl, Psychologische Psychotherapeutin für tiefenpsychologisch fundierte PT, Körperpsychotherapeutin DGK, EABP

Termin: Sa. 02.12.2023 von 10.00 – 17.00

Kosten 100€

Anmeldung bitte über info@koerperpsychotherapie-zierl.de